



## Coupe du Nord de vélo de montagne 3<sup>ème</sup> étape

**Date :** Dimanche 15 août 2021

**Lieu :** Rouyn-Noranda

**S'y rendre :** De Rouyn-Noranda, à partir du boulevard Saguenay, tourner à gauche au feu de circulation pour prendre le chemin Bradley. Tourner à droite sur le chemin Powell immédiatement après le cimetière. Puis vous rendre au sommet jusqu'à l'antenne de Radio-Nord. Poursuivre 300 mètres et prendre l'embranchement de gauche. Traverser la barrière jaune et quelques mètres après vous êtes sur le site de départ.

<https://accespleinair.org/velo-de-montagne/sentiers-de-velo-de-montagne-du-mont-powell>

**Type d'épreuve :** Vélo de montagne

**Sanction :** Régionale

**Catégories :** Bibitte, Atome, Peewee, Minime, Cadet, Junior, Senior, Maître, Cyclo

**Parcours :** En boucle

**Organisateur :** Club Vélo Action Guy Baril 819 763 7934, gbaril@marcelbaril.com

**Coût :** De 5\$ à 15\$ pour la course

+ License FQSC requise, disponible sur place

Bibitte et Atome = 5\$, Pee wee, Minime, Cadet = 10\$,

autres = 15\$

Les coûts des courses et des licences d'événement FQSC sont payables en argent comptant seulement.

\*\*\* Les plaques utilisées lors d'une course précédente de la même saison doivent être réutilisées. En cas d'oubli ou de pertes, une nouvelle plaque peut vous être remise. Frais supplémentaires en sus.

Formulaire d'inscription en annexe

À imprimer et remplir d'avance afin de diminuer les délais aux inscriptions

et favoriser la distanciation physique.

Licence FQSC requise : obligation de souscrire à une licence d'événement au coût de 5 \$ pour ceux qui n'ont pas une licence annuelle.

*Formulaire d'inscription en annexe. À imprimer et remplir d'avance afin de diminuer les délais aux inscriptions et favoriser la distanciation physique.*

*Licence FQSC requise : obligation de souscrire à une licence d'événement au coût de 5 \$ pour ceux qui n'ont pas une licence annuelle.*

*Formulaire de licence d'événements en annexe à imprimer et remplir d'avance*

**Mesures COVID-19** Prendre connaissance des mesures de prévention pour la pratique cycliste émises par la FQSC (en annexe); Veillez noter que les coureurs devront être autonome pour leurs ravitaillements et aucun service de cantine ne sera disponible sur le site;

**Horaire** :8 h à 10 h : inscription et récupération des plaques

Les heures de départ sont sujet à changer

10 h 10 : Bibittes 10 h 35 : Atome 11 h 20 : Pee Wee, 12 h 10 : minime 13 h 15 :

Remise des médailles bibittes à minime et tirage de la moitié des prix de présence

13 h 30 : Cyclo-sportifs, Cadet, Junior Senior et Maître (plusieurs vagues)

15h30 : Remise des médailles des autres catégories et tirage de la moitié des prix de présence

**Note** : Les circuits seront balisés en date du 14 août 2021

# VELOACTION

## ROUYN-NORANDA

Formulaire d'inscription Coupe du Nord Rouyn-Noranda dimanche 15 Août 2021

Prénom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_ ( ) M ( ) F

Date de naissance \_\_\_\_\_ Âge \_\_\_\_\_

Ville (Club) \_\_\_\_\_

Téléphone (urgence) \_\_\_\_\_

Plaque # \_\_\_\_\_

**Catégorie : Cocher votre catégorie s.v.p.**

Catégorie	Année de naissance	
Bibitte	2013 à 2016	
Atome	2011 à 2012	
<del>Pee Wee</del>	2009 à 2010	
Minime	2007 à 2008	
Cadet	2005 à 2006	
Junior	2003 à 2004	
Senior	1992 à 2002	
Maitre 30-39	1982 à 1991	
Maitre 40-49	1972 à 1981	
Maitre 50 et +	1971 et avant	
Cyclo sportif	N/A	

**LICENCE D'UN JOUR 2021**  
**CYCLISME POUR TOUS**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

No. Rue App. Ville Code Postal

Tél. : ( \_\_\_\_\_ ) Courriel : \_\_\_\_\_

Nationalité : canadienne  autre : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Sexe : F  M  Jour Mois Année

Événement : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_ /2021

Licence d'un jour participant  Licence d'un jour bénévole

Montant\* : 5\$  OU Inclus dans le prix d'inscription à l'événement

\* : La licence d'un jour (licence d'événement) en Cyclisme pour tous est généralement incluse par l'organisation dans le prix d'inscription à l'événement pour les non-membres de la FQSC (à vérifier auprès de l'organisation directement). Cette licence d'événement est valide pour un événement seulement et est renouvelable.

**RÈGLES DE PARTICIPATION**

En adhérant à la Fédération québécoise des sports cyclistes en tant que membre d'un jour en 2021, vous vous engagez à respecter les règles suivantes :

1. Je déclare ne pas avoir connaissance d'un élément qui s'opposerait à la délivrance de la licence sollicitée. Je m'engage à rendre ma licence dès qu'intervient un élément changeant de manière substantielle les circonstances existant lors de la demande de licence. Je déclare ne pas avoir sollicité une licence pour la même année auprès de l'UCI ou une autre fédération nationale ou provinciale. La présente demande ainsi que l'usage de la licence se font sous ma responsabilité exclusive.
2. Je m'engage à respecter les statuts et règlement de l'UCI, de ses confédérations continentales, de ses fédérations nationales et provinciales. Je déclare avoir lu ou avoir eu la possibilité de prendre connaissance de ces statuts et règlements. Je participerai aux événements cyclistes d'une manière sportive et loyale et **respecterai le Code de la sécurité routière.**

**Reconnaissance de risque et respect des règlements**

Je, soussigné(e), reconnais que la pratique du cyclisme comporte l'existence de dangers et risques réels de blessures et d'accidents. Je déclare connaître la nature et l'étendue de ces risques et j'accepte librement et volontairement de les courir. Je déclare enfin avoir pris connaissance des règlements de sécurité de la Fédération québécoise des sports cyclistes ainsi que des règles de participation et j'accepte de m'y conformer.

et j'ai signé à \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_ 2021. Signature : \_\_\_\_\_

ville jour/mois

Je soussigné(e), détenteur de l'autorité parentale ou tuteur de l'enfant mineur, déclare avoir pris connaissance de la déclaration imprimée ci-dessus et consens à ce qu'il (elle) participe à des activités cyclistes.

et j'ai signé à \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_ 2021. Signature : \_\_\_\_\_

ville jour/mois

À l'usage du registraire	Nom :	Comptant <input type="checkbox"/>
Reçu le :	Lieu :	Montant payé : \$ Chèque <input type="checkbox"/>

## SITE D'ÉVÉNEMENT/COMPÉTITION

**FQSC**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DES SPORTS  
CYCLISTES

**CORONAVIRUS (COVID-19)**

**MESURES DE PRÉVENTION  
POUR LA PRATIQUE  
CYCLISTE**



**LA DISTANCIATION PHYSIQUE  
SUR LES ÉVÉNEMENTS CYCLISTES  
C'EST LA RESPONSABILITÉ DE TOUS**

←... **GARDEZ-VOS  
DISTANCES** ...→



**L'ÉQUIPE D'ORGANISATION ET LE COMMISSAIRE EN CHEF ONT LE POUVOIR  
D'EXPULSER DU SITE DE COMPÉTITION TOUTE PERSONNE REFUSANT  
D'OBTEMPÉRER SUR L'ÉVÉNEMENT.**



Ne pas arriver plus  
de 60 minutes avant la période  
d'échauffement prévue.



Respectez la réglementation  
de distanciation physique  
en tous temps.



Toute poignée de main  
est interdite, même  
sur le podium.



Quittez les lieux  
dans les meilleurs délais  
à la fin de votre épreuve.



Ne pas toucher / s'échanger  
du matériel ou équipement  
entre athlètes.



Seulement un accompagnateur  
par coureur est autorisé  
(incluant les athlètes mineurs).

## LES MESURES D'HYGIÈNE



Port du couvre-visage obligatoire  
pour tous, à l'exception  
des cyclistes à l'effort



Éternuez  
et tousssez dans  
votre coude.



Les objets  
retrouvés au sol  
seront jetés.



Lavez-vous  
fréquemment  
les mains.

Ligne d'information  
du gouvernement  
du Québec sur  
la COVID-19 :  
1 877 644-4545

Plus d'informations :  
**FQSC.NET**