

Bonjour,

nous vous invitons à L'AGA 2018 et au lancement de la saison 2019 de Vélo Action Rouyn-Noranda inc.

Cette activité aura lieu le mardi 21 mai 2019 de 18h à 20h chez Bélisle Sport, au 66 avenue principale à Rouyn-Noranda.

Ce sera une excellente occasion d'échanger sur votre passion... du vélo, de proposer des idées, d'indiquer votre intérêt à vous impliquer de la façon qui vous stimulerait le plus afin de faire en sorte que cette passion devienne contagieuse!

En vue de faciliter les échanges et votre emploi du temps chargé, une consommation et de la pizza vous seront offertes gratuitement.

Votre présence sera grandement appréciée, car elle assurera le succès de cette activité!

Invitez vos amis, ils sont les bienvenus!

Philippe Gaudreault, au nom des membres du CA de

VELO ACTION
ROUYN-NORANDA

Roule avec le monde!

Ordre du jour

1. Bienvenue + Présences + Questions

3. Adoption de l'ordre du jour

4. Suis-je tatoué...



5. État des finances

6. Diagnostique saison 2018

7. Avant goût saison 2019

8. Élections

9. Discussion au tour d'une pizza et boisson offertes par...

Suis-je tatoué... **VELOACTION**
ROUYN-NORANDA

- + Je cherche à être en forme en pratiquant des activités agréables.
- + Me joindre à un groupe me motive à m'entraîner.
- + J'aime relever de nouveaux défis, me dépasser.
- + Je veux apprendre et partager des trucs.
- + Je préconise les activités sportives en famille dans un environnement sécuritaire et ainsi favorisent de saines habitudes de vie.
- + J'aime la nature et découvrir de nouveaux paysages.
- + L'environnement me tient à cœur et je favorise le transport actif.
- + Il est important de donner la chance à notre jeunesse d'expérimenter un sport.
- + Je veux contribuer au développement d'infrastructures sportives.
- + Je suis passionné de vélo.



... En mission pour atteindre sa vision...

Organise des activités cyclistes et s'active au développement et à la promotion du vélo sous toutes ses formes afin qu'un jour à Rouyn-Noranda la pratique du vélo devienne un mode de vie, comparable à de grandes villes comme Amsterdam.

Notre slogan « **Roule avec le monde!** » vous invite à partager en groupe votre passion du vélo. De plus, il rappelle que le vélo est une option de transport actif bonne pour votre mode de vie, votre environnement et votre planète!

Pour l'année 1 avril 2018 au 31 mars 2019

REVENUS		DÉBOURSÉS	
MEMBRES COTISATION ET LOCATION	14 055 \$	PARTICIPATION MÉDAILLES COUPE DU NORD	207 \$
		AFFILIATION ET SANCTION FQSC	1 573 \$
		BELISLE SPORT- ENTRETIEN ET ACHAT VÉLOS DE LOCATION	3 063 \$
		ACHAT VÉLO USAGÉ	500 \$
SUBVENTIONS		PROJET POWELL - SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE	5 987 \$
SUBVENTION (ULSAT)	1 312 \$	FRAIS BANCAIRES	283 \$
SUBVENTION (FONDERIE HORNE)	2 000 \$	SALAIRES	7 011 \$
		DÉPENSES COURSE	444 \$
		REQ	218 \$
		LACASSE	976 \$
EVÉNEMENTS		DÉPENSES DIVERSES	248 \$
EVENEMENTS (CYCLOSPORTIVE)	3 705 \$	FORMATION ACCOMPAGNATEURS	200 \$
EVENEMENT (COURSE VELO DE MONTAGNE)		REMBOURSEMENT DEPOT VELO	100 \$
COMMANDITES		TOTAL	20 810 \$
AUCUNE EN 2018/ VERSÉES EN 2016		Encaisse au 31 mars 2018	4 929 \$
		Revenus	21 072 \$
		Déboursés	(20 810) \$
		Solde au 28 mars 2019	5 191 \$
TOTAL REVENUS	21 072 \$	Comptes à recevoir BÉLISLE SPORT	3 726 \$
		Comptes à recevoir inscriptions et location 2018	750 \$

...suite Finances

- Montage d'un projet de 66 700\$ au courant de l'hiver et participation de la ville (15 000\$) et de LSAT (1 750\$).

Investissements

Achat d'équipements	
5 Vélos de route	5 000
5 Vélos de montagne	5 000
Outils pour corvées (2 souffleurs, 2 débrousailluses...)	5 000
10 Trousses de premiers soins complètes	1 000
4 kits pour jeux techniques	500
10 Dossards pour accompagnateurs	200
Total équipements	16 700 \$

Projet d'aménagement	
Développement de 3km de sentiers de vélo de montagne au Powell	33 000
Aménagement d'un air de pic-nic au sommet du Powell	14 000
Conteneur pour ranger et protéger les outils au Powell	2 000
Réparation du chemin qui mène au Powell	1 000
Total aménagement	50 000 \$

Total investissements	66 700 \$
-----------------------	-----------

Financement

Vélo Action Rouyn-Noranda inc.	26 700
Commanditaires	20 000
Ville de Rouyn-Noranda	20 000
Total financement	66 700 \$

...suite Finances



Devenir membre contribue grandement à l'obtention d'aide financière pour la concrétisation de projets visant le développement du vélo à Rouyn-Noranda... Levier financier de 1 pour 10, crédibilité et poids politique.

Inscriptions saison 2018;

+ sorties hebdomadaires; 11 montagne adulte, 19 route adulte, 35 montagne jeune, 39 route jeune. Total = 104

+ Course mont Powell coupe du Nord ; 110

+ Cyclo sportive Abitibienne; 59

Actions VA 2018 afin de réaliser sa mission:

Organiser des activités cyclistes et s'activer au développement et à la promotion du vélo sous toutes ses formes.

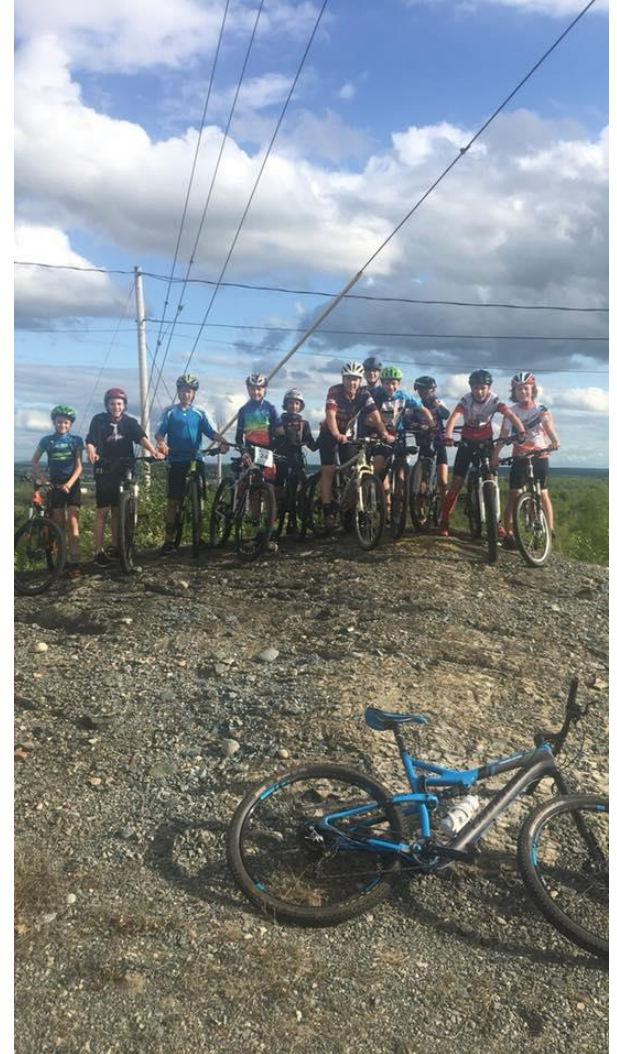
Description	Réalisé
<u>Général</u>	
Démarche au niveau d'un programme d'embauche du fédéral afin de pouvoir engager 2 jeunes à 30h semaines	Non
Obtention d'aide financière projet Powell et autres	Oui
Formation obligatoire en mai aux accompagnateurs par un formateur certifié	Oui
Établir et implanter une procédure en cas d'urgence lors des sorties	Oui
Présenter une « description d'emploi » aux accompagnateurs	Oui
Clarification des rôles : annulation des sorties, qui contacter en cas de problèmes, coordonnés des parents. Etc.	Oui
Instaurer un système de gestion de la flotte de vélo en location	Oui
Révision des règles de location de vélo, favoriser les nouveaux et les assidus aux sorties	Oui
Démontrer aux cyclistes de tout âge l'importance d'être membre VA	Oui
Participation au développement du réseau cyclable de Rouyn-Noranda	Oui

<u>Montagne jeune</u>	
Horaire des sorties en soirée afin que les parents puissent s'impliquer	oui
Former deux groupes (8 à 11 ans et 12 ans et +) pour favoriser le développement des jeunes	Oui
Activité de fin de saison pour nos jeunes, par exemple une sortie à Val-d'Or	Oui
Coupe du Nord RN 8 juillet	Oui
<u>Route jeune</u>	
Continuer d'impliquer les parents	Oui
Relancer la classique Marcel Baril	Non
Organiser une activité rassembleuse pour augmenter l'appartenance	Non
Collaboration Vélo Action – Triosisko accentuée	Non
Augmenter la participation aux courses régionales et au tour de la relève IAMGOLD à Val-D'Or 20e anniversaire	Non
Maintenir les CLM et les critères	Non
Encourager les jeunes à aller voir la 50E édition du Tour de l'Abitibi	Non
Commandite de sport expert de 5 vélos de route neufs Opus	Oui

<u>Montagne adulte</u>	
Inciter un à un de nouveaux membres à joindre le groupe en intégrant cette sortie à leur horaire	Oui
Poursuivre le développement des sentiers au Powell avec objectif premier de les rendre plus accessibles	Oui
Signalisation Powell	Non
Corvée printemps Powell	Oui
<u>Route Adulte</u>	
Appuyer Richard Leblanc dans sa grande implication	Oui
Proposer un trajet mémorable pour la Cycloportive abitibienne	Oui

<u>Communication</u>	
Garder la page facebook VA dynamique	Non
Mettre les outils promotionnels VA à la disposition des membres afin qu'ils puissent être de bons ambassadeurs	Oui
Participer à l'activité d'inscription des organismes sportifs	Oui
Organiser une journée d'inscription VA	Oui
Offrir une formation mécanique aux membres	Oui
Sensibiliser les parents et jeunes en début d'année des bons soins à procurer aux vélos loués	Oui
Promotion site Powell par Tourisme RN, Accès plein air AT et Vélo Québec	Oui
Tirage de billets Cinéma Paramount ainsi qu'abonnements Momentum commandité	Oui
Développer de nouveaux partenariats tels qu'avec l'AHMRN afin de promouvoir VA	Non
Acquérir du matériel pouvant améliorer l'image VA; tente à l'effigie de VA	Non
Mise en ligne du site Web VA	Oui
Permettre aux gens de s'inscrire en ligne	Oui
Maintien et développement des bonnes relations avec les collaborateurs et partenaires financiers	Oui
Maintien et développement des bonnes relations avec les bénévoles	Oui

Vélo de montagne



Réalisations 2018 + Projets 2019

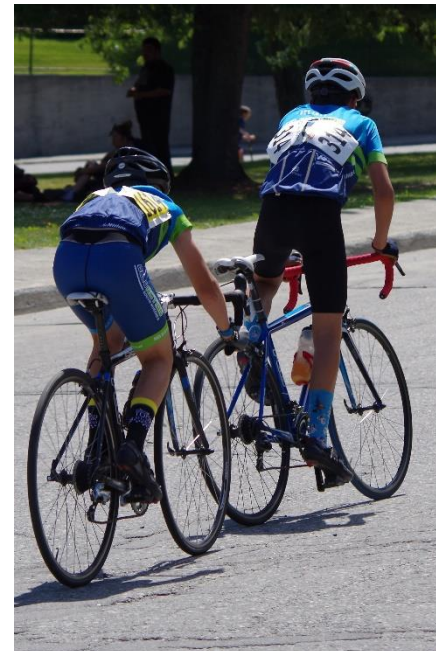
Vélo de montagne jeune

- 38 inscriptions en 2018, dans l'ensemble les sorties hebdomadaires se sont bien déroulées . Taux de participation acceptable et travail bien apprécié des accompagnateurs; Nicolas Gaudreault, Émile Grimard-Spalding, Simon Pelletier et Isak Talbot .
- Groupes relativement homogènes – possibilité de scinder les cyclistes en trois groupes,
- Implication de parents (Stéphane Charron, Kathy Audet, Christian Bégin, Patrick Martel Jean-François Blais, Josée Boucher et d'autres qui sont venus aider) – fort apprécié!
- Pistes Powell plus accessibles
- L'organisation de la 1^{re} étape de la coupe du Nord au mont Powell s'est bien déroulée. Le nouveau tracé est apprécié.
- Christian Lamothe a représenté VA à l'Association de vélo de montagne de l'Abitibi-Témiscamingue

Vélo de route jeune



Vélo de route jeune



Vélo de route jeune

- 39 inscriptions ... Implique une gymnastique en termes d'encadrement des groupes. Amélioration en terme d'adhésion à la FQSC
- Un bon groupe d'accompagnateurs; Nicolas Gaudreault, Émile Grimard-Spalding , Isak Talbot, Mathilde Berthaume, Ève Proulx, Thomas Berthiaume, Simon Pelletier et William Baril.
- Modification des points de rendez-vous facilitant et plus sécuritaire
- Plusieurs parents ont accompagné les jeunes lors des sorties ce qui a facilité la tâche des accompagnateurs : Sylvain Chénard, Maxime Grondin, Stéphanie Jacques, Hugo Delorme, Raphael Mermillot-Blondin, Hélène Piuze
- Quelques mardis contre la montre ont eu lieu, il y avait en moyenne une dizaine d'athlètes –à promouvoir davantage
- Reprise des jeux d'habiletés techniques – 4 ou 5 fois dans l'été – activité essentielle et appréciée par les petits
- Faible participation aux course régionales. Course provinciale, 5 coureurs au tour de la relève IAMGOLD à Val-d'Or
- Quelques membres n'ont pas retourné leurs vélos loués

...Suite Vélo de route jeune

Actions que nous comptons réaliser ou poursuivre au volet route jeune en 2019 :

- Donner une « description d'emploi » aux accompagnateurs
- Améliorer la planification des sorties i.e. s'assurer de savoir ce que l'on fera avant la sortie. Hausser l'intensité des sorties.
- Clarification des rôles : annulation des sorties, qui contacter en cas de problèmes, coordonnés des parents. Etc.
- Continuer d'impliquer les parents est primordial
- Relancer la classique Marcel Baril
- Organiser une activité rassembleuse pour augmenter l'appartenance
- Révision des règles de location de vélo, favoriser les nouveaux et les assidus aux sorties
- Sensibiliser les parents et jeunes en début d'année des bons soins à procurer aux vélos loués
- Instaurer un système de gestion de la flotte de vélo en location
- Augmenter la participation aux courses régionales et au tour de la relève IAMGOLD a Val D'Or car cette année sera le vingtième anniversaire .
- Maintenir les CLM et les critères
- Encourager les jeunes à aller voir la 51^E édition du Tour de l'Abitibi – surtout que ce sera à Rouyn-Noranda

Vélo de montagne adulte

- En 2018, cette offre en était à sa 4e année d'existence – 12 inscriptions
- Ce qui est visé est de regrouper des gens qui pratiquent déjà le vélo de montagne et de nouveaux adeptes afin de se garder en forme tout en s'encourageant et s'amusant
- Daniel Vanier était responsable du groupe
- Environ une dizaine de participants tout au long de l'été

Améliorations à apporter en 2019 :

- Expliquer aux gens la contribution qu'ils apportent au développement du vélo en s'inscrivant à **VA**
- Poursuivre le développement des sentiers au Powell avec objectif premier de les rendre plus accessibles

Vélo de route adulte

- En 2018, 19 inscriptions. Plusieurs participaient aux sorties sans être membre de Vélo Action. Bonne année pour le groupe route adulte
- La présence d'un leader de sortie fait toute la différence
- La Cycloportive abitibienne – 59 cyclistes ont participé à la 6e édition

Améliorations à apporter au volet adulte route en 2019;

- Démontrer aux cyclistes l'importance d'être membre **VA**
- Appuyer les leaders de groupe
- S'assurer d'un accompagnement adéquat pour les nouveaux

Pistes cyclables

- VA participe aux consultations relatives au développement du réseau cyclable à Rouyn-Noranda
- La nouvelle permanence et gouvernance à la ville de s'investir dans le développement du vélo
- C'est carrément une nouvelle culture que l'on veut transmettre aux citoyens
- Pierre Gaudreault préside le comité vélo à la ville

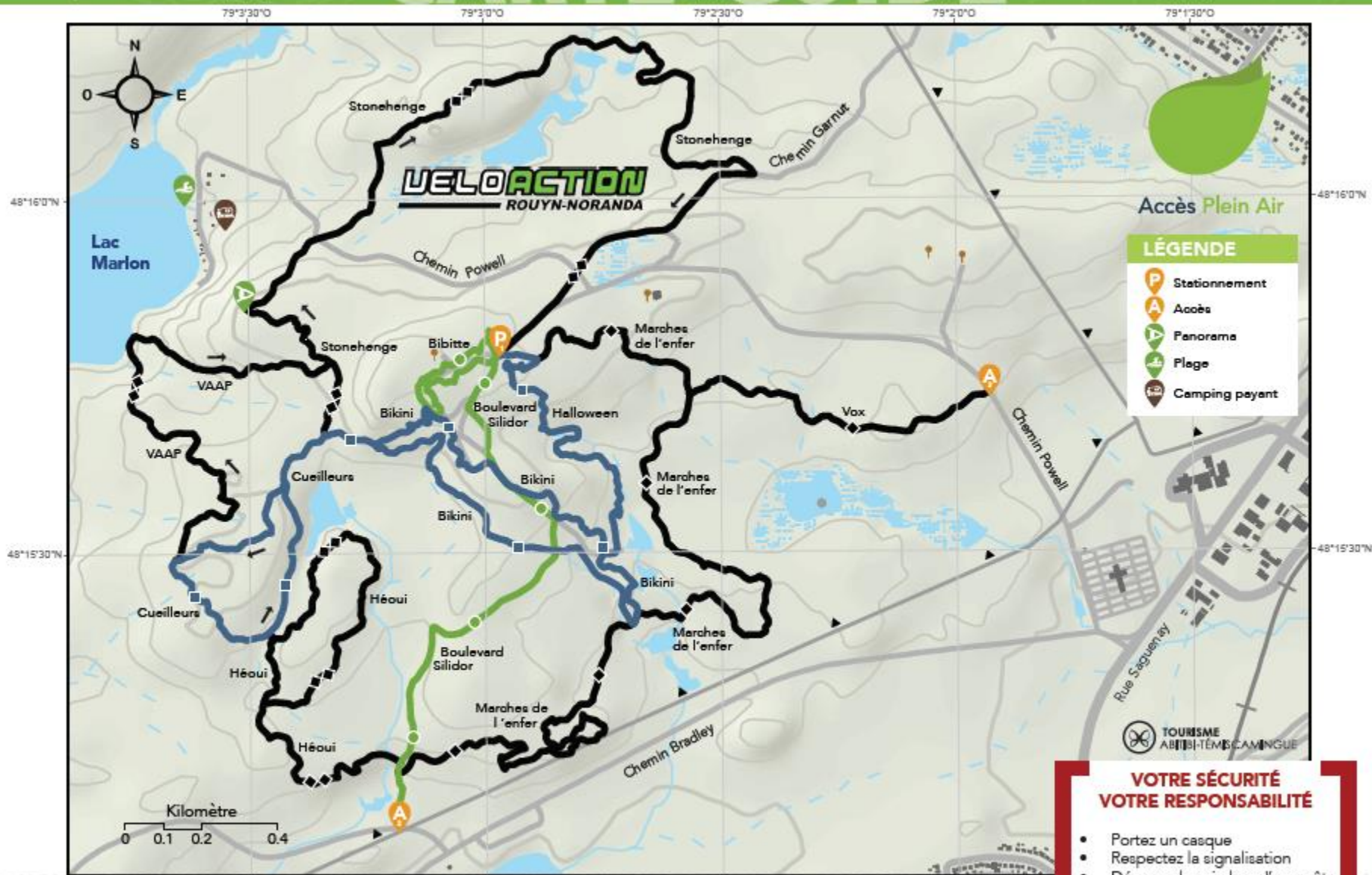
Mont Powell 1951



L'avenue Murdoch à partir de l'intersection de la rue Saguenay en 1951. À droite, en arrière-plan, la mine Powell.

On l'Aime notre Powell!

- + En 2018, 2 corvées furent réalisées au printemps et à l'automne. Plus de 5 000\$ ont été investis en location d'équipements, poussière de pierre, outils, etc. Cela a permis l'entretien du réseau et l'amélioration des pistes existantes (Sillidor, Hollowen)
- + Bonne participation dans les corvées avec plus de 150 heures de bénévolat incluant le prêt d'équipement significatif de plusieurs d'entre eux....
- + Grand support technique, en matériel et en équipement de Marcel Baril pour les corvées avec la participation d'autres commanditaires
- + Début 2019, après 4 ans d'attente, nous apprenons que le projet Powell est enfin autorisé par le MERN.



Accès Plein Air

LÉGENDE

- Stationnement
- Accès
- Panorama
- Plage
- Camping payant

VOTRE SÉCURITÉ VOTRE RESPONSABILITÉ

- Portez un casque
- Respectez la signalisation
- Dégagez la voie lors d'un arrêt
- Apportez suffisamment d'eau et de nourriture pour la durée de la sortie
- Rapportez vos déchets

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

- Facile
- Intermédiaire
- Difficile
- Très difficile



SENTIERS

Ville : Rouyn-Noranda | Longueur relevée : 19,3 km

Bibitte (0,79 km)	Bikini (2,33 km)	Vox (0,92 km)
Boulevard Silidor (1,61 km)	Héoui (1,99 km)	Stonehenge (3,71 km)
Cueilleurs (1,62 km)	Marche de l'enfer (3,60 km)	VAAP (1,56 km)
Halloween (1,17 km)		

Fiche complète dans acespleinair.org

Aide mémoire complémentaire pour bien démarrer la saison 2019

- + Parent prêt à accompagner un groupe jeune route 15-16 pour une sortie supplémentaire
- + Formation 1^{er} secours pour les encadreur
- + Réception de 750\$ découlant du tour de la relève
- + Renouvellement des ententes de commandites pour les maillots
- + Fixation de l'âge minimal d'inscription à 9 ans
- + Groupe route maximum 10 donc ratio minimum de 1 encadreur pour 10 personnes
- + Parents accompagnateurs encouragé à suivre formation d'encadreur via WEB FQSC
- + Sorties de juin ajustés avec horaire d'examen des encadreur

Calendrier des activités – saison 2019

Location des vélos – contrat et prise de possession	Semaine du 06 mai du lundi au vendredi 17h00 à 19h00
Assemblée générale annuelle Vélo Action	21 mai de 18h00 à 20h00 au magasin Bélisle
Encadreurs formations secourisme et formation FQSC	À déterminer
Première sortie groupes routes et montagnes	Semaine du 27 mai
Formation mécanique de base route et montagne	À déterminer 3-4 juin
Activité contre-la-montre Vélo Action	À déterminer
Corvée de printemps sentiers de vélo de montagne au mont Powell	01-02 juin
Course de vélo de route régionale Critérium Val-d'Or	01 juin
Course de vélo de route régionale Amos	15 juin
Coupe du Nord vélo de montagne Amos (finale régionale des Jeux du Québec)	16 juin
Course de vélo de route régionale Rouyn-Noranda	13 ou 14 juillet – à confirmer
50 ^e édition du Tour de l'Abitibi	16 au 22 juillet – Rouyn-Noranda, ville hôtesse
Tour de la relève – circuit provincial	21-22 juillet
Triathlon TriOsisko – La belle d'Aiguebelle	04 août
Coupe du Nord vélo de montagne Rouyn-Noranda (Powell)	11 août
La Bête d'Aiguebelle – ultra aquathlon	24 août
Cyclo sportive Abitibienne	Fin de saison
Corvée d'automne sentiers de vélo de montagne au mont Powell	Fin octobre

HORAIRE DES SORTIES – ÉTÉ 2019

De mai au 24 juin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VÉLO ACTION ROUTE	18h30 à 20h00	Adultes	18h30 à 20h00				
VÉLO ACTION MONTAGNE		18h30 à 20h00	Adultes	18h30 à 20h00			

Du 25 juin à la fin de la saison

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VÉLO ACTION ROUTE	18h30 à 20h00	CLM (optionnel) Adultes	18h30 à 20h00			9h00 à 10h00 A l'occasion	
VÉLO ACTION MONTAGNE		18h30 à 20h00	Adultes	18h30 à 20h00			

Pour information :

<https://veloactionrouynnoranda.ca/> ou contactez François Groleau chez Bélisle Sport, téléphone : 819 762-7729

Collaborateurs et partenaires financiers 2018



LEBLEU

CINÉMA PARAMOUNT



Couverture Médiatique

Vélo Action Rouyn-Noranda: encore du développement

JEAN-FRANÇOIS VACHON

jfvachon@lexismedia.ca

VÉLO. Vélo Action Rouyn-Noranda poursuit son développement autant sur les volets de route que de montagne. De bonnes nouvelles s'en viennent d'ailleurs du côté du vélo de montagne.

En effet, les pistes sur le mont Powell pourraient enfin recevoir l'autorisation officielle du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles. «Le dossier que nous avons déposé est finalement en analyse. On essaie d'obtenir l'accord officiel pour utiliser ce site pour le vélo de montagne», a expliqué le président du club, Philippe Gaudreault.

Avec déjà un peu plus de 35 kilomètres de pistes, le développement du site continue. «On travaille à rendre l'endroit plus accessible, c'est-à-dire de rendre certains sentiers moins accidentés. La signalisation des sentiers progresse beaucoup», a-t-il expliqué.

LE BÉNÉVOLAT, UNE AIDE PRÉCIEUSE

Le bénévolat a aussi beaucoup aidé l'organisme à développer les pistes du mont Powell. «On a beaucoup de gens passionnés qui s'impliquent. Plusieurs entreprises ont aussi donné un bon coup de main», a signalé Philippe Gaudreault.

Ce dernier a aussi mentionné que, dans les deux dernières années, Sentiers Boréals, une entreprise spécialisée dans ce domaine, avait aidé au développement du site. «Avant, on faisait le tout à la bonne franquette avec des pioches et des sécateurs. En les voyant travailler, on sait maintenant mieux comment travailler, a-t-il mentionné.

L'organisme s'est aussi doté d'un site internet. «Nous en sommes vraiment très fiers. Encore une fois, ce fut le travail entre un



Vélo Action Rouyn-Noranda continue de travailler au développement du vélo à Rouyn-Noranda. (Photo gracquesité - Vélo Action Rouyn-Noranda)

partenaire et un bénévole. On a maintenant un site transactionnel», a souligné Philippe Gaudreault.

DES PARTENARIATS

En vélo de route, Vélo Action Rouyn-Noranda travaille à établir des partenariats avec d'autres sports. «On a un partenariat avec Tri-Osisko, le club de triathlon, qui nous aide à avoir un peu

plus de gens pour nos sorties de route. On veut développer plus de partenariats avec des organismes sportifs pour faire la promotion de nos activités. Le vélo, c'est un bon sport complémentaire», a fait valoir Philippe Gaudreault.

De plus, le club possède quelques vélos de route. «On les loue en priorité pour les jeunes qui commencent. On veut qu'ils puissent expérimenter le sport pour un prix très bas. On a

maintenant ouvert ce volet aussi pour le vélo de montagne», a-t-il exposé.

QUELQUES COMPÉTITIONS

Vélo Action Rouyn-Noranda tiendra deux compétitions cet été. La Coupe du Nord de vélo de montagne aura lieu le 8 juillet, alors que la Classique Marcel-Baril sera présentée le 14 juillet.

Neuf nominations pour le Club de badminton Noranda au gala de Badminton Québec



JEAN-FRANÇOIS VACHON

jfvachon@lexismedia.ca

BADMINTON. Le Club de badminton Noranda a obtenu neuf nominations pour le gala de Badminton Québec, qui se tiendra au début du mois de juin à Drummondville.

L'entraîneur du club, Yannick Gaubert, est en nomination dans deux catégories, soit l'entraîneur par excellence ainsi que l'entraîneur

des U17, il pourrait rafler le titre de joueur U17 de l'année, en plus du titre d'espoir masculin. Rappelons qu'il avait remporté ce titre chez les U15 il y a deux ans.

Le jeune homme est aussi en nomination pour ses performances dans la classe B chez les seniors.

La performance qu'il a offert en double avec Quoc-Quyen Huynh-Bao lors du championnat provincial pourrait être reconnue comme la performance de l'année en double

Les jeunes rouynorandiens sont de plus en plus nombreux à se mettre au cyclisme dans leurs temps libres.

Vélo Action Rouyn-Noranda a atteint le nombre maximal de participants pour ses sorties de groupes sur route.

Les jeunes sont encadrés et motivés par l'effet de groupe, progressent pendant l'été et découvrent de nouveaux parcours.

Il leur est possible d'éventuellement participer à des compétitions s'ils le désirent.

Côté adulte, il reste de la place pour les intéressés aux sorties hebdomadaires de vélo de montagne ou sur route, les mardis.

Cette année, Vélo Action travaille activement à développer ses sentiers au Mont-Powell, nous dit le président du conseil d'administration, Philippe Gaudreault.

« Cette année, il y a un projet de signalisation pour que les gens se retrouvent mieux dans les sentiers. L'objectif premier dans le développement des sentiers actuellement, c'est de les rendre vraiment plus accessibles à monsieur et madame Tout-le-Monde pour augmenter la popularité au niveau du vélo de montagne. »

Les résultats de ces améliorations se font sentir alors que l'organisme a doublé le nombre de ^{Interagir} jeunes membres en vélo de montagne.

Des bénévoles s'affairent à nettoyer et entretenir l'endroit. Des vélos sont à louer pour les différentes activités.

Vélo Action récidive aussi cette année avec la Classique Marcel-Baril, le 14 juillet.

Élections

- Le conseil d'administration est composé de 7 personnes majeures et membres individuels de la corporation.
- La durée du mandat des administrateurs est d'une durée de 2 années.
- 4 CA seulement depuis l'AGA 2017, proposition de date fixe mensuel. ex; tous les 2^e jeudi du mois à 12h.

Composition du conseil d'administration 2018;

- Christian Lamothe, Leader vélo de montagne *
- Daniel Armstrong, Leader vélo de route
- Rock Desbiens, Développement sentiers *
- Guy Baril, Projets spéciaux
- Daniel Spalding, Finances
- François Groleau, Services aux membres
- Philippe Gaudreault, Président *

Presqu'à la ligne d'arrivée...

Au bout du compte



existe tout simplement pour propager la passion du vélo à Rouyn-Noranda et tout cela est possible grâce à des gens de tête, de bras (ou de jambes si vous préférez) et de cœur comme vous êtes.

Maintenant passons aux choses sérieuses, mangeons, buvons et fraternisons en s'imaginant changer le monde à vélo!

Bonne saison de vélo à tous!

VELOACTION
ROUYN-NORANDA

Roule avec le Monde!