



À vos marques, prêt... Moulinez! C'est officiel, la saison Vélo Action 2020 est lancée!

Vous cherchez à;

- + Être en forme en pratiquant une activité agréable
- + Prendre soin de la planète et choisir le transport actif
- + Donner la chance aux jeunes d'expérimenter un sport
- + Profiter de la nature et découvrir de nouveaux paysages
- + Contribuer au développement d'infrastructures sportives
- + Échanger avec un groupe afin de vous motiver à l'entraînement
- + Préconiser les activités sportives en famille de façon sécuritaire
- + Relever des défis, vous dépasser, apprendre et partager des trucs
- + Favoriser de saines habitudes de vie et développer votre passion du vélo

Embarquez dans le peloton, ensemble nous trouverons ce que vous cherchez!

Dans le respect des normes relatives au COVID-19 et en s'inspirant du plan de relance de la FQSC, nous vous avons concocté une offre de service, dont voici les grandes lignes;

Jeunes route et montagne :

- + Possibilité de louer un vélo pour la saison
- + Suivi de votre progression tout au long de la saison
- + 1 nouveau thème rattaché au cyclisme abordé chaque semaine
- + Entraînement hebdomadaire adapté à votre niveau transmis électroniquement
- + Accès virtuellement à un entraîneur, afin d'être en mesure de discuter avec lui
- + Occasion d'effectuer un entraînement individuel avec l'entraîneur, payable à la sortie
- + Rencontre virtuelle hebdomadaire avec l'entraîneur et le groupe dont vous ferez partie

Adultes route et montagne :

- + Possibilité échanger sur la pratique du vélo avec des passionnés du sujet
- + Adhésion à un groupe Facebook fermé afin de trouver un partenaire de sortie
- + Faire la différence en matière de développement de la pratique du vélo à Rouyn-Noranda

Il est possible de vous inscrire dès maintenant sur le site <https://veloactionrouynnoranda.ca/> et d'y retrouver facilement les réponses à vos interrogations, sinon n'hésitez pas à nous contacter.

Bonne saison de vélo à tous, au plaisir de vous croiser, à 2 mètres! sur la route ou en sentier!

Daniel Armstrong, Guy Baril, Rock Desbiens, Simon Drouin, Philippe Gaudreault, François Groleau et Daniel Spalding, le CA de Vélo Action Rouyn-Noranda inc.